

Menu Terroir

lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	mercredi 04 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
Carottes râpées vinaigrette	Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette balsamique	Salade de blé carnaval
Sauté de dinde sauce champignons	Dos de colin sauce citron	Boulettes de bœuf bio sauce tomate	Hachis parmentier	Cordon bleu
Pâtes locales	Riz créole	Piperade de légumes	à la purée de carottes	Haricots verts
Petit Trôo de la laiterie de Montoire Yaourt aromatisé local	Chanteneige	Chantaillou	Gouda	Petit moulé
	Pêche	Semoule au lait maison	Crème dessert vanille	Banane

lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
Betteraves vinalgrette	Melon	Salade m��lee bio locale et vinaigrette	Taboulé à la menthe	Pastèque
Roti de bœuf bio et ketchup	Steak haché de veau sauce paprika	Chipolatas	Poisson pané	Poêlée de riz bio façon à la reine
Petits pois	Lentilles au Jus	Flageolets	Courgettes bio béchamel	aux allumettes de dinde
Crème anglaise	Camembert	Vache picon	Mimolette	Brie
Gateau au chocolat maison	Compote de pommes	Pêche	Flan nappé caramel	Nectarine

lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
Concombre bulgare	Salade de haricots verts bio au vinaigre balsamique	Tomates vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne et son cornichon
Filet de poisson meunière et citron	Gratin de pâtes	Marmite de la mer	Boulettes végétariennes	Filet de poulet à la crème
Purée de brocolis bio et pommes de terre	aux dés de jambon	Pommes de terre quartiers	Riz aux petits légumes	Epinards béchamel
Petit Trôo de la laiterie de Montolre	Fraidou	Yaourt nature sucré	Chantaillou	Edam
Yaourt aromatisé	Pomme	Eclair chocolat	Compote de pomme fraise	Poire

lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
Betteraves vinaigrette	Radis et beurre	Concombre bio vinaigrette	Salade de pdt façon plémontaise	Carottes et chou râpés à la vinaigrette au fromage blanc
Raviolis de bœuf	Dos de colin sauce homardine	Sauté de volaille façon kebab	Rôti de bœuf et son ketchup	Boulettes de porc sauce dijonnaise
	Carottes bio au beurre	Semoule aux petits légumes	Haricots verts bio persillés	Lentilles au jus
Emmental râpé	Fondue carrée bio	Chanteneige	Yaourt aromatisé	Tomme noire
Nectarine	Liégeois chocolat	Smoothie à la pêche	Banane bio	Flan nappé caramel

lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
Salade de pâtes méridionale à la vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade mêlée locale et vinaigrette	Tomates vinaigrette à l'huile d'olive
Saucisse de Strasbourg	Paupiette de veau sauce champignons	Rôti de porc sauce normande	Brandade de poisson	Haut de cuisse de poulet aux herbes de
Brocolis bio à la tomate	Pommes Rosti	Purée de céleri et pommes de terre	à la purée de pommes de terre bio	Jeunes carottes bio persillées
Petit moulé ail et fines herbes	Carré de l'Est	Bûchette de lait mélangé	Edam	Crème anglaise
Pomme	Poire	Mousse au chocolat	Compote de pommes banane	Gâteau au yaourt maison

Rencontre du Goût

lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Charcuterie maison	Taboulé à la menthe à la semoule bio	Chou blanc et carottes râpés à la vinaigrette au fromage blanc	Haricots verts bio à la vinaigrette à l'échalote	Radis et beurre
Rôti de veau à l'ancienne Haricots beurre persillés	Tarte aux épinards et au Selles sur Cher maison	Mijoté de poulet Purée de pommes de terre	Rôti de porc sauce colombo Frites au four	Nuggets de poisson et citron
Chanteneige	Salade verte	Carré de Ligueuil	Gouda	Riz blanc
Pomme	Yaourt aromatisé	Compote de pommes poires	Raisin	Tarte aux pommes façon tatin maison

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Salade de tomates et maïs	Carottes râpées vinaigrette	Céleri vinaigrette au fromage blanc	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes
Sauté de dinde à la hongroise	Gratin de pommes de terre	Rôti de porc aux champignons	Dos de colin sauce Dugléré	Boulettes de bœuf bio
Purée de potimarron	lorrain à l'ancienne	Riz créole bio	Tortis bio	Printanière de légumes
Camembert bio	Carré frais	Brie	Fromage local de Romorantin	Crème anglaise
Flan nappé caramel	Poire	Fruit frais	Banane bio	Gâteau maison à la noix de coco

